

unser odenkirchen

Ausgabe **787** | JAHRGANG 33 | 8. März 2024



Schneeglöckchen – Vorboten des Frühlings

Fotos: F. Hösel

**Kirchengemeinden: Ökumenischer
Kreuzweg am Palmsonntag**

Seite 3

**Heimatverein Odenkirchen: Frühstück
für Neumitglieder im Burgturm**

Seite 5

**25-jähriges Dienstjubiläum bei
Raumausstatter Thunemann**

Seite 15



UNSER ODENKIRCHEN
im Internet

Verkaufen – Vermieten – Verwalten – Versichern



Immobilien Ulrike Busch
Quadtstr. 1, 41189 Mönchengladbach
Tel. 0 21 66 - 25 62 50
Fax. 0 21 66 - 25 62 48
E-Mail: info@busch-ulrike.de

Immobilienkompetenz seit über 35 Jahren

BESTATTUNGEN REINDERS
-geprüfte Bestatter- Tel.: 02166 - 60 14 09

Der Antrag auf Witwen bzw. Witwerrente kann bei uns im Haus gestellt werden.

Die Rentenberatungsstellen der Stadt wurden in den letzten Jahren zentralisiert. Die nächste öffentliche Rentenberatungsstelle ist in Mönchengladbach. Für manchen Angehörigen ist dieser Weg recht umständlich.

Deshalb kommt ein Rentenberater zu uns ins Bestattungshaus. Bei ihm haben unsere Angehörigen die Möglichkeit ihren Witwen- bzw. Witwerrentenantrag zu stellen.

www.bestattungen-reinders.de
Burgfreiheit 120, 41199 MG-Odenkirchen



Namenstage im März (Auswahl)

08. Gerhard, Johannes, Michael	16. Herbert, Heribert, Rüdiger
09. Anne, Bruno, Dominik	17. Gertrud, Jan, Patrick
10. Emil, Maria-Elisabeth	18. Eduard, Edward, Sibylle
11. Heinrich, Rosamunde, Sina	19. Josef, Joseph, Marcel
12. Almut, Beatrix, Maximilian	20. Alexandra, Claudia, Irmgard, Wolfram
13. Christina, Judith, Patricia	21. Axel, Benedikt, Christian, Emilia
14. Eva, Mathilde, Paulina	
15. Clemens, Klemens, Luise	

Gröters
Grabdenkmale • Meisterbetrieb GmbH

- Grabmale nach eigenen Entwürfen
- unverbindliche Beratung und Entwurfsskizze
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Kundendienst auf Jahre, wie z.B. Nachschriften
- Abschleifen sowie Restaurierungen alter Grabsteine

Seit über 100 Jahren Dienst am Kunden

Telefon **60 12 73**

Hoemenstr. 2, Odenkirchen – grabmale-groeters@t-online.de



Evangelische Gemeinde

In Odenkirchen finden am 10. und 17. März um 10 Uhr Gottesdienste statt und am 10. März um 11.15 Uhr einer in Geistenbeck.

An jedem 1. und 3. Sonntag eines Monats lädt das Café 13 im evangelischen Gemeindehaus in Odenkirchen zu Kaffee oder Tee ein. Ähnliches gilt für das Café Kirche im Gemeindezentrum in Geistenbeck, das an jedem 1. Sonntag geöffnet ist

Weiter Details erhält man auf der Homepage unter <https://www.evkioid.de/gottesdienste/>.

Ev. Kirchengemeinde Odenkirchen



www.evkioid.de • info@evkioid.de

Im März gibt es in Odenkirchen zwei 95. Geburtstage zu feiern:

Hannelore Winnicki 8. März
Helga Leypold 12. März

Alles erdenklich Gute und ganz besonders natürlich Gesundheit wünscht den Jubilarinnen die Redaktion von UNSER ODENKIRCHEN.



Katholische Gemeinde

In den einzelnen Pfarreien sind folgende Gottesdienste vorgesehen (Stand 1. März 2024):

St. Laurentius

WGD mit Kommuniionsfeier	9. und 16. März	17.00 Uhr
	10. und 17. März	11.00 Uhr
	12. März	18.00 Uhr
Bußgottesdienst	19. März	18.00 Uhr
Fatimaandacht	13. März	15.00 Uhr

Heilig Geist

Heilige Messe	14. und 21. März	9.30 Uhr
	16. März	18.00 Uhr
WGD mit Kommuniionsfeier	9. März	18.00 Uhr
	10. März	9.30 Uhr
Bußgottesdienst	22. März	18.00 Uhr

St. Michael

WGD mit Kommuniionsfeier	10. März	9.30 Uhr
Familien-WGD	17. März	9.30 Uhr
Bußgottesdienst	20. März	18.00 Uhr
Schulgottesdienst KGS Bell	20. März	8.15 Uhr
Schulgottesdienst Gymnasium	22. März	8.00 Uhr
Musikalisches Abendgebet	14. März	18.00 Uhr

Weitere Informationen sind unter <https://st-laurentius-mg.de/unsere-pfarre/ueberblick/gottesdienste/> erhältlich.

Odenkirchener Kirchengemeinden

Ökumenischer Kreuzweg am Palmsonntag

Die evangelischen und katholischen Kirchengemeinden in Odenkirchen, Wickrath und Wickrathberg laden zu einem ökumenischen Kreuzweg ein: Der findet für Kinder, Jugendliche und Erwachsene am Palmsonntag, 24. März 2024, statt. Los geht es um 14 Uhr in der katholischen Kirche St. Laurentius in Odenkirchen. Der Weg führt dann über verschiedene Erlebnis-, Bet- und Aktivstationen an der Niers entlang bis schließlich zur Kirche in Wickrathberg. Das Ende wird dort ca. um 17 Uhr sein.



Teilnehmende sollten auf jeden Fall daran denken, gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, etwas zu trinken und eventuell auch ein bisschen Proviant dabeizuhaben. Am Ziel wird es eine Stärkung geben. Wer im Vorfeld ein Fahrzeug für die Rückfahrt am Gemeindehaus in Wickrathberg abstellen möchte, hat die Möglichkeit, sich am Sonntag um 13 Uhr dort zu treffen und per Fahrgemeinschaft nach Odenkirchen zu gelangen. Dafür sollten sich Interessierte mit Angabe des Namens sowie der infrage kommenden Personenzahl bis zum 20. März 2024 im Gemeindeamt Wickrathberg telefonisch unter 02166/855506 oder per E-Mail unter wickrathberg@ekir.de melden.

Basteln und Spielen

Für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren lädt die evangelische Kirchengemeinde Geistenbeck vom 25. bis 27. März (Osterferien) u. a. zum Spielen und Basteln ein. Darüber hinaus erfahren die Teilnehmenden auch einiges über Osterbräuche, was sie bedeuten, was dahintersteckt oder wo sie gebräuchlich sind. Die Kosten für alle drei Tage liegen bei 5 Euro. Die Veranstaltung findet im evangelischen Gemeindezentrum Geistenbeck (Geistenbecker Feld 3) statt. Flyer zur Anmeldung gibt es im Ev. Jugendzentrum (Pastorsgasse 9a), im Ev. Gemeindeamt (Pastorsgasse 13), im Ev. Gemeindezentrum Geistenbeck (Geistenbecker Feld 3) oder in den evangelischen Kindertagesstätten. Weitere Informationen sind bei Gabi Baaken und Claudia Wilms im Ev. Jugendzentrum oder telefonisch über 02166/1337431 erhältlich. Info: Ev. Kirchengemeinde Odenkirchen

Heimatverein Odenkirchen

Neue Telefonnummer

Der HVO ist jetzt auch telefonisch ansprechbar. Unter der Mobilfunknummer 0178/9036347 ist es möglich, den 1. Vorsitzenden, Burkhard Halm, zu erreichen. Sollte das einmal nicht passen, kann man gern auf der Mailbox eine Nachricht, die u. a. Namen und eine Telefonnummer enthalten muss, hinterlassen. Die Anrufer erhalten auf jeden Fall einen Rückruf. Natürlich ist der Heimatverein auch weiterhin per E-Mail info@heimatverein-odenkirchen.de kontaktierbar. Info: HVO

seit  1939

H. FISCHERMANN

Bedachungs-GmbH Meisterbetrieb
 Stapper Weg 25 · 41199 MG-Odenkirchen
 Telefon 021 66/16627 · Telefax 021 66/15767
 info@fischermann-bedachungen.de
 www.fischermann-bedachungen.de

- Flachdacharbeiten
- Altbausanierung
- Balkonsanierung
- 24 Std.-Notdienst
- Bauklempnerei
- Dachgaubeneinbau
- Fassadenbekleidung
- Neubauten
- Dachfenstereinbau

...wir lassen Sie nicht im Regen stehen!

Rentenberater Michael Schmitz

Heerstraße 91 · 41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
 Telefon: 021 66 / 9973940 · Telefax: 021 66 / 9973949
 info@rentenberater-schmitz.de



- Durchsetzung von Erwerbsminderungsrenten im Widerspruch oder Klageverfahren vor dem Sozialgericht
- Überprüfung der Rentenberechnung
- Rentenansprüche
- Kontenklärung

Anzeigen-Info: Telefon 96 11 55

RICOSTA®

Der Kinderschuh.







seit 1910

SCHUHHAUS Wintzen

Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Hauptstraße 38 // 41236 MG
Hindenburgstraße 113 // 41061 MG
www.schuhhaus-wintzen.de

Können Zähne krank machen?

Denken Sie einmal über Ihre Zähne und die Materialien nach, die in Ihrem Mund eingebracht sind. Aufgrund unserer täglichen Messungen bei unseren Patienten sind wir schon oft auf Unverträglichkeiten gestoßen, die starke gesundheitliche Probleme verursachten.

Wir haben es uns zu unserer Aufgabe gemacht, Sie in diesen Fragen zu beraten und Probleme zu beseitigen. Vereinbaren Sie doch einfach einen Termin mit uns.



**Dr. med. dent Vera Maubach-Chandra
Stephan H. Chandra**

Burgfreiheit 96-98, 41199 MG, Tel. 021 66-60 59 99, Fax 021 66-60 92 14
www.zahnheilkunde-moenchengladbach.de, e-mail: zahnarzt.chandra@mail.de

Zum Ausbau unseres Verlages suchen wir eine/n

Anzeigenberater (m/w/d) Voll- oder Teilzeit

- Anzeigen-Akquise für unsere Stadtteilzeitungen „UNSER ODENKIRCHEN“ und „UNSER WICKRATH“
- Kundenberatung rund um Werbung und Druck
- Erweiterung des Kundenstamms durch Neukundenansprache
- Akquisition von Sonderthemen sowie telefonischer Anzeigenverkauf



PT Promotion GmbH
Thomas Engels
Marie-Bernays-Ring 19
41199 Mönchengladbach
Telefon: 021 66-96 11 55
E-Mail: t.engels@pt-promotion.de

Verteiler*innen für UNSER ODENKIRCHEN gesucht!

Bei Interesse 0173 512 8826 anrufen.

Dienstleister und Fachgeschäfte in Ihrer Nähe...



Frühlingsanfang

Frühling lässt sein blaues Band...

In jedem Kalenderjahr gibt es zwei Tage, in denen Tagundnachtgleiche herrscht, das sogenannte Äquinoktium. Das ist in unserer Zeitzone (MEZ) in den nächsten Jahrzehnten am 20. März und am 22. September der Fall. Man spricht hier vom astronomischen Frühlings- bzw. Herbstanfang. Aus meteorologischer bzw. kalendarischer Sicht beginnt der Frühling immer am 1. März und der Herbst am 1. September.

Er ist's

*Frühling lässt sein blaues Band
Wieder flattern durch die Lüfte;
Süße, wohlbekannte Düfte
Streifen ahnungsvoll das Land.
Veilchen träumen schon,
Wollen balde kommen.
Horch, von fern ein leiser Harfenton!
Frühling, ja du bist's!
Dich hab ich vernommen!*

Autor: Eduard Mörike

Eduard Mörike lebte von 1804 bis 1875. Er war ein deutscher Lyriker, Erzähler sowie Übersetzer und gilt als einer der bedeutendsten Dichter der deutschen Romantik und des Biedermeiers. Nach verschiedenen Ausbildungen und einigen Vikarstellen wurde er in Baden Württemberg schließlich evangelischer Pfarrer. Später erlangte er eine Professur für Literatur und unterrichtete am Königin-Katharina-Stift. Viele seiner Gedichte wurden vertont. Eines seiner bekanntesten Werke ist die Novelle „Mozart auf der Reise nach Prag“.



Kirschblüten in der Frühlingssonne

Foto: Pixabay

Heimatverein Odenkirchen

Frühstück mit Neumitgliedern im Burgturm

Der Vorstand des Odenkirchener Heimatvereins hatte alle im Jahr 2023 in den Verein eingetretenen Neumitglieder zu einem Frühstück in den Burgturm eingeladen. Diesem Angebot waren dann



Burghard Halm, 1. Vorsitzender des HVO, bei seiner Begrüßung der Neumitglieder Foto: HVO

auch viele gefolgt und verbrachten bei einer reichhaltigen Speisen- und Getränkeauswahl eine kurzweilige Zeit. Zunächst begrüßte der 1. Vorsitzende Burkhard Halm alle Anwesenden mit einem Gläschen Sekt und berichtete dann über die Aktivitäten des HVO. In intensiven Gesprächen und einem regen Austausch mit den anwesenden Vorstandsmitgliedern zeigte sich ein ganz besonderes Interesse der „Neuen“ an dem vom Heimatverein durchgeführten Plattdeutsch-Nachmittag. Insgesamt war es das erste Mal, dass Neumitglieder auf diese Art begrüßt wurden. Und da dieses Format durchaus als Erfolg gewertet werden kann, wird der HVO es sicherlich beibehalten.

Internationaler Frauentag

Seit 113 Jahren ein Tag für Gleichberechtigung und Emanzipation

Der erste Tag der Frauen wurde am 19. März 1911 in Dänemark, Deutschland, Österreich-Ungarn und der Schweiz gefeiert. 1921 hat man das Datum auf den 8. März festgelegt. Dem haben sich 1975 auch die Vereinten Nationen (UN) angeschlossen. Hier heißt er offiziell „Tag der Vereinten Nationen für die Rechte der Frau und den Weltfrieden“. Letztendlich geht er auf die Arbeiterinnenbewegungen des 19. Jahrhunderts zurück. Unter anderen hatte die deutsche Sozialistin Klara Zetkin 1910 anlässlich einer Frauenkonferenz in Kopenhagen die Einführung eines solchen Tages vorgeschlagen. Ihre Idee basierte u. a. auf den Frauenbewegungen in den USA zum Ende des 19. Jahrhunderts.

Im Wesentlichen ging es immer darum, sich für die Gleichstellung der Geschlechter, die Rechte der Frauen und die Verbesserung ihrer Lebensbedingungen stark zu machen.

In Deutschland finden an diversen Orten Veranstaltungen wie Demonstrationen, Vorträge, Workshops und Feiern statt. Der Tag ist in vielen Ländern ein Feiertag, bei uns nur in Berlin und Mecklenburg-Vorpommern.

Fahr Dienst Goebels

- Krankentransport (kein Tragestuhl- o. Liegendtransport)
- Arztfahrten / Dialysefahrten
- Flughafenfahrten (bis 8 Personen)

– für Menschen mit oder ohne Handicap –

Tel. 021 66 / 55 33 44

WETSCHWELL 2 – 41199 Mönchengladbach
Fax 02166 / 6787375 – info@fd-goebels.de – www.fd-goebels.de

Westavia

FLUGSIMULATOR B737 - 800

Fliegen Sie selbst...

in einem original BOEING 737- 800 Cockpit!

Erfahrene Flugkapitäne begleiten Sie und bringen Ihnen das Fliegen bei!

Zusätzlich können bis zu drei Begleitpersonen kostenlos im Cockpit Platz nehmen und die ersten Flüge ohne Flugangst genießen.

Auch als Geschenkgutschein!

www.westavia-flugsimulator.de
info@westavia.de
Am Flughafen 34
41066 Mönchengladbach
Telefon 02161/66 56 23

Öffnungszeiten zu Ostern:
Karfreitag: 11.30 - 15 Uhr und ab 17.30 Uhr
Ostersonntag: 11.30 - 15 Uhr und 17.30 - 22 Uhr
Ostermontag: 11:30 - 15 Uhr

Reservierung erwünscht

Mittwochs: **Reibekuchen**

Jeden 2. und 4. Donnerstag (nur auf Vorbestellung):
1/2 Hähnchen mit Pommes **11,40 EUR**

Jeden 1. Donnerstag (Reservierung erforderlich):
Spareribs all you can eat

Freitags: **Backfisch** mit Pommes o. Kartoffelsalat **11,80 EUR**

Berger Dorfstraße 45 · MG-Wickrathberg
 Telefon 021 66 - 5 73 78 · info@gaststaette-wagner.eu
 Inhaber: Marcel Kaden
 Mi. - So. ab 17:30 Uhr, Küche bis 22:00 Uhr (So. bis 21:30 Uhr)
 Sonn- und Feiertage von 11:30 bis 15:00 Uhr



Besuche uns am 10.04.2024 zwischen 10 und 14 Uhr beim CHECK In Day im Gymnasium am Geroweier.

Zukunftsorientiert, abwechslungsreich, sinnvoll: Die Ausbildungsmöglichkeiten bei der Caritas!

Wenn es im Job um Menschen geht, ist nicht immer alles einfach, aber es macht immer Sinn – für deine Persönlichkeit, deine Zukunft, dein Team und die Menschen, für die du da bist!

Unter anderem kannst du mit folgenden Ausbildungsberufen bei uns in diesem Jahr starten:

- Pflegefachfrau/Pflegefachmann (w/m/d), 3-jährige generalistische Ausbildung
- Pflegefachassistent/-in (w/m/d), 1-jährige generalistische Ausbildung



**Caritasverband Region
Mönchengladbach e. V.**
Telefon: 02161 8102-27
bewerbung@caritas-mg.de
www.caritas-mg.de



Herzlich gern.

Zukunftsorientiert, abwechslungsreich, menschlich: **Anzeige** Sinnvolle Ausbildungsmöglichkeiten und faire Arbeitsbedingungen bei der Caritas!

Als katholischer Wohlfahrtsverband erfüllt der Caritasverband Region Mönchengladbach e. V. vielfältige soziale Aufgaben und ist ein wichtiger Arbeitgeber im Sozial- und Gesundheitsbereich. Mit rund 1.100 haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterstützt er täglich viele Tausend Menschen in der Region Mönchengladbach. Zu den über 30 Diensten und Einrichtungen gehören unter anderem fünf Pflegewohnhäuser, eine Kurzzeitpflege, drei Tagespflegen, zwei ambulant betreute Wohngemeinschaften, Senioren- und Servicewohnen, der Caritas-HausNotRuf, der Mobile Mahlzeitendienst sowie der Caritas-Pflegedienst einschließlich eines ambulanten Palliativpflegedienstes. Die Betreuung und Förderung von jungen Menschen mit Behinderungen, die Familienpflege, das Freiwilligen Zentrum und unterschiedliche Beratungsangebote sind weitere Schwerpunkte.

Momentan beschäftigt der Caritasverband in Mönchengladbach über 50 Auszubildende, die meisten davon im Bereich Altenpflege. Sowohl mit der dreijährigen Ausbildung zur Pflegefachkraft als auch mit der einjährigen Ausbildung zur Pflegefachassistentin kann man bei der Caritas mehrmals im Jahr beginnen. Zusätzlich gibt es aber auch Ausbildungsmöglichkeiten für Köche (w/m/d) und Kaufleute im Gesundheitswesen. Auch für ein Freiwilliges Soziales Jahr, den Bundesfreiwilligendienst und Praktika gibt es Einsatzmöglichkeiten.

Der Caritasverband Region Mönchengladbach e. V. legt großen Wert auf einen fairen Umgang miteinander und bietet seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unter anderem:

- ein attraktives Gehalt nach den Arbeitsvertragsrichtlinien des Deutschen Caritasverbandes
- einen sicheren Arbeitsplatz in einem wachsenden Verband
- nette Kolleginnen und Kollegen
- ein gutes Betriebsklima
- Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- ein gutes Weiterbildungsangebot mit Karriereperspektiven
- Jahressonderzahlungen
- ein Zeitwertkonto, mit dem man seine Lebensarbeitszeit flexibler gestalten kann
- zusätzliche Leistungen zur Altersversorgung
- flexible Arbeitszeitmodelle, um Familie und Beruf gut miteinander zu vereinbaren
- Bezuschussung eines Firmen- bzw. Azubi-Tickets
- die Möglichkeit des Dienstfahrrad-Leasings

Fragen zur Ausbildung oder zu Praktikumsmöglichkeiten im Pflegebereich beantwortet gerne die Ausbildungskoordinatorin Jessica Lotz, Telefon: 02161 82381-43, E-Mail: j.lotz@caritas-mg.de

Bewerbungen können geschickt werden an:

Caritasverband Region Mönchengladbach e. V., Frau Tanja Bremeyer, Albertusstraße 36, 41061 Mönchengladbach, Telefon 02161 8102-27, E-Mail: bewerbung@caritas-mg.de

Weitere Infos über den Caritasverband Region Mönchengladbach e. V. gibt es im Netz: www.caritas-mg.de
facebook.com/caritasmoenchengladbach
www.instagram.com/caritas_moenchengladbach

Fachkosmetik-Institut
Natalie Nezadi
Inhaberin:
Natalie Röchter
Apfelweg 10
41239 MG-Rheydt
Telefon 0 21 66 31 00 55
www.kosmetik-nezadi.de

PRO-FACIAL
Für ALLE Hautbilder und Hautstrukturen
ab 60 Minuten 139,00 Euro

Porentiefe Reinigung, Glättung der Hautstruktur, Entfernung von Unreinheiten, entzündungshemmend, antibakteriell. Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt. Spannkraft und Glow, beschleunigt den Zellstoffwechsel, ebenmäßige Haut, Radiofrequenz zur Straffung, Ionen-Lifting zur Zellregeneration, Ultraschall Mikromassage

germany

Kliniken Maria Hilf

Anzeige

Business-Tag im Gesundheitswesen zum 5. Mal in den Kliniken Maria Hilf

P üntzlich um 10 Uhr startete am 29. Februar der „Business-Tag im Gesundheitswesen“ der MGconnect-Stiftung in den Kliniken Maria Hilf. Zum Auftakt der Veranstaltung begrüßte Geschäftsführer der Kliniken, Dr. Paul Schneider die Teilnehmer:innen im Forum an der Viersener Straße und freute sich über das große Interesse an den Berufen innerhalb des Krankenhauses.

„Lassen Sie sich inspirieren“, so sein Wunsch an die immerhin 90 interessierten Schülerinnen und Schüler. Ricarda Sybertz, die Projektmanagerin der MGconnect-Stiftung konnte dazu passend mit der Vorstellung des vielfältigen Programms anschließen: „Es gibt Workshops, Vorträge, praktische Übungsmöglichkeiten und Führungen durch die Kliniken“. Und: dass Fragen jederzeit erwünscht sind, das war für Helen Ingmanns



Sozialdezernentin Dörte Schall, die Personalreferentinnen Kliniken Maria Hilf Nicole Wist und Helen Ingmanns und Axel Tillmanns, Vorstand und Teamleiter MGconnect-Stiftung beim Businessstag

Foto: Carlos Albuquerque

und Nicole Wist aus dem Maria Hilf-Personalmanagement hinaus auch für alle weiteren Mitarbeitern der Kliniken im Rahmen ihrer Präsentationen selbstverständlich.

Zum Einblick in verschiedenste Branchen realisiert die MGconnect – Stiftung seit Jahren diese Business-Tage für Schüler:innen gemeinsam mit Ihren Partnern, der Berufsberatung und der Stadt Mönchengladbach. Letztere war vor Ort durch die Leiterin des Sozialdezernates, Dörte Schall vertreten.

Vorstandsmitglied und Teamleiter der MGconnect-Stiftung Axel Tillmanns bedankte sich abschließend sowohl bei den Schülerinnen und Schülern für das sehr rege Interesse sowie bei den Kliniken „für die praxisnahe und erlebnisreiche Präsentation, mit denen die Kliniken Maria Hilf nun schon zum 5ten Mal den Einblick in die Berufswelt Gesundheitswesen im Krankenhaus gegeben haben“.



Von High Heels zur Öko-Sandale – Gibt es bei Hallux valgus einen Weg zurück?

Beim Hallux valgus handelt es sich um eine Fehlstellung der Großzehe. Hat sich ein Hallux valgus erst einmal ausgeprägt, kann sich dieser nicht von allein zurückbilden. Je nach Schweregrad der Erkrankung können konservative oder operative Behandlungsmöglichkeiten eingesetzt werden. Welche das sind, erklärt **Chefarzt Dr. med. Joachim Rödiger** beim Informationsabend.



Chefarzt Dr. med. J. Rödiger
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Kliniken Maria Hilf Mönchengladbach **Mittwoch 20.03.24 | 19 Uhr | Forum**
Viersener Straße 450, 41063 M'gladbach

moderne Mobilität auf Rezept



Vereinbaren Sie einen kostenfreien Erprobungstermin:
Quadtstr. 24-26, 41189 MG, Tel.: 02166 9789172

odenkirchener Branchenbuch

Gesundheitszentrum

Pastorsgasse 18-24
41199 MG-Odenkirchen

Hausarztpraxis Haus 18, EG: Fachärzte für Allgemeinmedizin:

Dr. med. Rolf-Peter Mahnke
Dr. med. Dirk Bongartz
Dr. med. Barbara Hoss-Obholzer
Dr. med. Frank Grünheck
auch Sportmedizin
Dr. med. Dennis Meven
Facharzt für Innere Medizin
Telefon 021 66 - 18 98 60

Hausarztpraxis Haus 24, 4. Etage: Praktischer Arzt

Dr. med. Frank Syben
Praktischer Arzt
Telefon 021 66 - 2 16 71 96

Facharztpraxis für Innere Medizin Gastroenterologie Haus 24, 2. Etg.:

Dr. med. Stefan Junker
Facharzt für Innere Medizin
Telefon 021 66 - 1 26 79 31

www.gesundheitszentrum-mg.de

Herzquartier Odenkirchen Kardiologische Gemeinschaftspraxis:

Dres. W. Rechenberg, A. Krapivsky,
U. Arendt und G. Karakostas
Spezialisten für Herzdiagnostik,
Therapie und Vorsorge
Telefon 021 66 - 126 79 21
Telefax 021 66 - 126 79 29
E-Mail: mgo@herzquartier-mg.de
Termine auch über Doctolib möglich

Ärzte

Gemeinschaftspraxis

Internisten **Dr. med. W. Josephs, O. Schmidt**
D. Schulte FA Innere Medizin
K.H. Daum Internist/Gefäßmedizin
Mülgaustr. 81 · Tel. 60 33 68 · Fax: 60 96 40
Lehrpraxis Uniklinik Köln/Aachen

praxis AN DER NIEREN

Dr. Meister Dr. Veress Dr. Jochum
Dr. Drexler Dr. Nielsen Dr. Weitz
Innere Medizin / Allgemeinmedizin / Rheumatologie
Ruhrfelder Str. 10 Tel.: 6700010 Fax: 6700026



Karlstraße 17
41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
Phone 02166 60 11 14
kontakt@hausarzt-in-odenkirchen.de

FACHÄRZTE FÜR
ALLGEMEINMEDIZIN
DR. MED. GESA GIRMES
SILKE COENEN

Kieferorthopädie

kfo. Dr. H. Mir
Mohammad Sadegh
Kieferorthopädie
Pastorsgasse 24
41199 MG-Odenkirchen
Tel. (0 21 66) 99 84 85
www.dr-mir.de

Zahnärzte

ZAHNgesundheit ODENKIRCHEN

Dr. Stephan Ohlig
Kölner Straße 8 | 41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166 / 60 14 68
www.Zahngesundheit-Odenkirchen.de

Krankengymnastik

Krankengymnastik Wilbert Heijns Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie

Auch manuelle Therapie und Hausbesuche
Burgfreiheit 112 ☎ 60 38 03 · www.physio-mg.de

THERAPIEZENTRUM Flören

Heilpraktiker für Physiotherapie
Physiotherapie, Ergotherapie, Podologie
Pastorsgasse 18-20, Tel. 60 30 43

Pflegedienste

ViaNobis –
Die Ambulante
Häusliche Pflege
Paramus

Wiedemannstraße 21
41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166 68 42 16 20
www.vianobis-paramus.de

Häusliche Alten- und Krankenpflege
Schnödewind GbR
Duvenstraße 61 · Odenkirchen
Ruf 60 32 24 · Mobil 01 71 260 02 03

Sanitätshaus

RENO VATIO
IHR SANITÄTSHAUS
Burgfreiheit 75 · 41199 MG-Odenkirchen
Telefon: 021 66 / 6 21 80 86
mail@reno-vatio.de · www.reno-vatio.de

Autovermietung

BERGER vermietet Transporter



Einruhrstr. 86, 41199 M'gladbach
Telefon: 0 21 66 - 91 55 90

Bäckereien und Konditoreien

Kamphausen
Bäckerei Konditorei
Burgstraße 6

Bautenschutz

Bausanierung Esser
Inh. Marc Matzerath
Feuchtigkeitsisolierung
Tel. 0 21 66 / 60 22 05
www.bausanierung-esser.de

fmi-fuge seit über 10 Jahren
WIR MACHEN IHR
MAUERWERK WIEDER FIT...
**Qualität und Tradition
Besser gleich zum Fachmann**

Unsere Erfahrung in der Klinker- und Gebäude-
instandhaltung sowie der Einsatz moderner Technik in
Verbindung mit handwerklicher Tradition und Sorgfalt
sind die Basis für eine dauerhafte Sanierung.
02166 - 9982 490 • Freecall 0800 - 37 23 722
www.fmi-fuge.de

Erik Köhnen
BAUTENSCHUTZ & SANIERUNGSTECHNIK

TÜV-zertifizierter Gutachter
für Gebäudeabdichtungen
Trompeterallee 96
41189 Mönchengladbach
0 21 66 - 855 37 87
www.erik-koehnen.de

**Nasse Wände?
Schimmelpilz?**
ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
TUV-Zertifiziert über 10 Jahre Gewerkeleistung,
100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe
Abdichtungstechnik Klein GmbH
Klosterhofweg 56, 41199 Mönchengladbach
☎ 02166 - 62 19 18 0
www.isotec.de/klein

Alltagshilfe und Demenzbetreuung

www.kleeblatt-alltagshilfe.de
Kleeblatt
Alltagshilfe & Demenzbetreuung
Beratung, Begleiten, Betreuung, Unterstützung
Burgfreiheit 78 · 41199 Mönchengladbach
Tel.: 021 66 / 27 99 505 · Mobil 01 74 / 2 33 27 50
info@kleeblatt-alltagshilfe.de

Impressum

unser odenkirchen

erscheint bei der **PT Promotion GmbH**,
Marie-Bernays-Ring 13, 41199 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 66 / 96 11 55, E-Mail: info@pt-promotion.de
V.i.S.d.P.: Thomas Engels

Anzeigen, Satz und Layout: PT Promotion GmbH
Redaktion: Fritz Hösel, redaktion@unserodenkirchen.de
Verteilung: PT Promotion GmbH, Auflage: 11.500 Stück

Die Verteilung erfolgt kostenlos i.d.R. freitags alle 14 Tage an alle erreichbaren Haushalte im Stadtbezirk Odenkirchen.
Bei höherer Gewalt kann auf einen anderen Erscheinungstermin ohne Ankündigung übergangen werden.
Die im Verlag gesetzten, gestalteten und veröffentlichten Texte, Bilder und Anzeigen dürfen nur mit besonderer Zustimmung reproduziert und/oder nachgedruckt werden.

Jetzt
NEU!

**Auslagestellen
in Hochneukirch:**

Schreibwaren Weckauf, Bahnhofstraße 7
KD-Markt, Hochstraße 40

Bedachungen

BOECKEN
Bedachungen
Dachdeckermeister Michael Boecken
Inh. Stefanie Boecken
Kamphausener Weg 13 · Odenkirchen
Tel. 60 45 25 · Fax 60 55 25 · Mobil 0171 / 491 65 57
www.Boecken-Bedachungen.com
boecken-bedachungen@web.de

Andreas Meuser
Dachdeckermeister
Sandstraße 56, 41189 MG
Tel.: 0 21 66 / 84 60 93, Fax: 0 21 66 / 84 60 94
www.andreasmeuser.de

Druckereien

GESCHÄFTSDRUCKSACHEN
WERBEDRUCKSACHEN
BERATUNG ZUM DRUCK
WEITERVERARBEITUNG
LOGISTIK / VERSAND
GRAFIK / LAYOUT

PT Promotion GmbH
PT Promotion GmbH Tel. 0 21 66 - 96 11 55
Marie-Bernays-Ring 19 Fax 0 21 66 - 96 11 57
41199 Mönchengladbach www.pt-promotion.de
info@pt-promotion.de

Entsorger und Containerdienste

mags GEM
☎: 02161 49 10 10

Fenster und Rollläden

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.
Anzeigen-Info 02166-961155

Fliesen

Christian Heinrichs
Meisterbetrieb
Fliesen, Platten, Mosaik- und
Natursteinarbeiten
Schubertstraße 5 · 41189 MG-Wickrath
Tel. 6 10 10 60 · Fax 60 10 10 61
eMail: fliesen.heinrichs@gmx.de

Grundriss aus Meisterband
GV
FLIESENVERLEGUNG
Am Büschgen 8 · 41189 Mönchengladbach
Tel. 02166 55 11 69 · Mobil 0163 29 22 153
fliesenbelaege.de

Friseure

FRISEUR SALON
SCHMITZ
www.friseur-schmitz.de
Ruf 60 11 53

Gartenbau

Baum- und Gartenpflege
Philipp Kremers
Talstraße 30
41199 Mönchengladbach-Odenkirchen
Tel. 0157 -55 99 36 21

Grabmale

Gröters Grabdenkmale • Meisterbetrieb GmbH
Hoernenstraße 22 · Telefon 60 12 73
Seit über 100 Jahren Dienst am Kunden

Gravuren

Gravier- und Frästechnik
Carl GmbH & Co. KG
Güdderath, Marie-Bernays-Ring 15
Tel. 0 21 66 / 9 67 90-0 · www.carl-cnc.de

Haushaltsgeräte Küchenstudios

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.
Anzeigen-Info 02166-961155

Immobilien und Immobilienverwaltung

Barth-Immobilien
Burgfreiheit 71
Ruf 60 48 75 · Fax 13 12 73
www.Barth-Immobilien.net

di lorenzo
immobilienbüro
Di Lorenzo Immobilien-
und Sachverständigenbüro
Mülgaustraße 52
41199 Mönchengladbach
Telefon: 02166-2767693
www.dilorenzo-immobilien.de

Maler und Lackierer

Maler- und Lackierbetrieb
Ziegelweg 46
41199 Mönchengladbach
Mobil 0173 7030549
Fax 02166 2560753
MALERMEISTER
MICZEK Tomasz Miczek
info@malerbetrieb-miczek.de

Metallbau

Überdachungen
Vordächer & Markisen
Garten / Balkone
Treppen- & Geländerbau / Fenster- und Türgitter
Zaun- & Toranlagen / Sicherheitstechnik
Bernhard Magiera · Metallbaumeister
Tel. 02165-876942
info@metallbau-magiera.de

Möbel

ZIMMERMANN'S
POLSTERMANUFAKTUR
Rheindahlener Straße 14
41189 Mönchengladbach
T : 02166 57492
www.zimmermanns.de

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.
Anzeigen-Info 02166-961155

Optiker

Optik Mayer GmbH,
Burgfreiheit 69, Tel. 601580
OPTIK MAYER seit über 50 Jahren in Odenkirchen

Reisebüro

Traveltime GmbH
Reisen in alle Welt
Zur Burgmühle 11 · 021 66/60 44 66
Beckrather Str. 5 · 021 66/61 89 00
www.traveltime-reisen.de

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44 - 36 160
www.wm-aw.de Fa.

Steuerberater

STEUERKANZLEI
Güttgemans
Kanzlei@steuerberater-guertgemans.de
www.steuerberater-guertgemans.de
Ruhrfelder Straße 30
41199 Mönchengladbach
Tel.: 021 66/9973 - 104
Fax: 021 66/9973 - 105

Taxi- und Kurierfahrten

TAXIUNTERNEHMEN A. CAKAN
Krankenfahrten – Botenfahrten – Flughafenstransfer
41199 Mönchengladbach – Drechslerstr. 2
Tel. 12 43 73, Fax 12 43 69
Mobil 0173-5363886

Vereine und Verbände

Ortsverband Mönchengladbach
Odenkirchen/Giesenkirchen
VDK
NORDRHEIN-WESTFALEN
Detlef Birkenheuer
Kom. Vorsitzender
Mobil: 0176 / 48074889
E-Mail: ov-odenkirchen-giesenkirchen@vdk.de
Homepage: https://www.vdk.de/ov-odenkirchen

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.
Anzeigen-Info 02166-961155

Heimatverein
Odenkirchen e.V.
Unterstützen Sie Ihren
Heimatverein!
Jetzt Mitglied
werden!

Versicherungen

Hand in Hand mit
HanseMerkur
Geschäftsstelle
Tobias David
Odenkirchener Str. 19 · 41363 Jüchen
Telefon: 0 21 66 - 96 79 40
Handy: 0170 - 222 68 54

R+V Generalagentur
Markus Röttges
Nobelstr. 3-5
41189 Mönchengladbach
Tel: 0 21 66 - 6 84 08 40
markus.roettges@ruv.de
www.markus-roettges.ruv.de

wichtige Rufnummern

Feuerwehr, Rettungsdienst	112	Elektro/Sanitär Notdienst	0 21 61 / 4 91 50
Polizei, Überfall	110	Stadtverwaltung	MG 0 21 61 / 2 50
Ärztlicher Notdienst	116117	Bezirksverwaltung Odenkirchen	0 21 61 / 25 77 01
Zahnärztlicher Notdienst	01 80 / 5 98 67 00	Polizei Odenkirchen	60 66 36
Dienstbereite Apotheken	08 00 / 0 02 28 33	Poststelle Odk.-Güdderath	96 90 31 21
Priesternotruf	01 72 / 2 42 42 77	Kommunaler Ordnungsdienst	0 21 61 / 25 20 25
Tierärztlicher Notdienst	0 21 61 / 92 60 20	Telefonseelsorge	08 00 / 1 11 02 22

Odenkirchener Tennis Club

Hallen-Meisterschaftsspiele

Bei den laufenden Hallen-Meisterschaftsspielen im Bereich des Tennis Verbandes Niederrhein traten am letzten Wochenende wieder sechs der neun gemeldeten OTC-Mannschaften an. Dabei erreichten sie drei Siege, zwei Unentschieden und zwei Niederlagen. Die Ergebnisse im Einzelnen:



1. Damen (BL)		
02.03.	Moers 08 – OTC	1:5
2. Damen (BKB)		
03.03.	OTC - TG RW MG	3:3
1. Herren (BL)		
02.03	OTC - SG Rheinkamp-Repelen	6:0
2. Herren (BKB)		
02.03.	SC Bayer 05 - OTC	1:5
3. Herren (BKD)		
03.03.	TSV Kaldenkirchen - OTC	6:0
Herren 40 (BKC)		
02.03.	OTC - TC Giesenkirchen	3:3



2. Herren-Mannschaft des OTC

Info und Foto: OTC

Spielvereinigung 05/07

Restart in der Kreisliga A



Die beiden Herren-Mannschaften der SpVg hatten, um fit zu bleiben, die Spielpause in der Liga mit Freundschaftsspielen überbrückt und sind zwischenzeitlich wieder in die Meisterschaftsrunde eingestiegen.

1. Mannschaft

Im Freundschaftsspiel am 25. Februar war das Team beim VFR Büttgen 1912 zu Gast. Nach einem leistungsgerechten 1:1-Unentschieden zur Halbzeitpause gingen die Büttgener in der zweiten Hälfte zunächst in Führung. Mit einem Doppelschlag in der 78. und 82. Minute konnten die 05/07er ausgleichen bzw. den Siegtreffer zum 3:2-Endstand erzielen.

Am 1. März hatte die Mannschaft im ersten Meisterschaftsspiel nach der Pause die Zweite des ASV Süchteln zu Gast. Nach einem Pausenstand von 1:1 konnten die Odenkirchener noch zwei eigene Treffer erzielen und das Spiel schließlich mit 3:1 gewinnen. Dadurch behauptete sie einmal mehr die Tabellen Spitze.

2. Mannschaft

Am 1. März. war das Team beim Rheydter SV zu Gast. Auch hier stand es zur Pause 1:1. In der 75. Minute gelang der Mannschaft dann die 2:1-Führung, die sie bis zum Ende sichern konnte. Damit ist ihr ein weiterer sehr wichtiger Schritt in Richtung Klassenerhalt gelungen.

Die nächsten Spiele in der Kreisliga A:

Freitag, 08.03.2024, 20:00 Uhr
SpVgg Odenkirchen II – SC Rheindahlen

Samstag, 09.03.2024, 16:00Uhr
SC Teutonia Kleinenbroich – SpVgg Odenkirchen I

Samstag, 16.03.2024, 18:00Uhr
FC Blau-Weiß Wickrathhahn 07/29 – SpVgg Odenkirchen II

Samstag, 16.03.2024, 18:30Uhr
SpVgg Odenkirchen I – DJK Sportfreunde Hehn

Mönchengladbacher Kinder- und Jugendgesundheitswoche

Für die Woche vom 8. bis 14 April 2024 hat das Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen; der Fachbereich Kinder, Jugend und Familie; die Gesundheitskonferenz in Kooperation mit etlichen weiteren Trägern, Anbietern und Institutionen eine Kinder- und Jugendgesundheitswoche konzipiert. Dazu wurde ein buntes Programm für die Angesprochenen sowie ihre Eltern erstellt. Hier geht es um Sport, Fitness, Tipps zur Ernährung, Erste Hilfe und vieles mehr. Unter anderem bietet auch die Erziehungsberatungsstelle der AWO eine offene Sprechstunde zum Thema Medienerziehung in der Familie an. In diesem Zusammenhang werden die Unterstützung im Hinblick auf die konsumierbaren Medien und eine spezialisierte Fachberatung zum Thema sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen offeriert. Dazu können Eltern, Kinder oder Jugendliche am 9. April ohne Termin von 10 bis 17 Uhr in die Begegnungsstätte L64 (Limitenstraße 64-78 in Rheydt) der AWO kommen.

Das gesamte Programm dieser Aktionswoche ist im Internet auf der Homepage der Stadt im ServicePortal einzusehen (<https://service.moenchengladbach.de/home>).

Info: Stadt MG/AWO

Stadtsparkasse

„NRW zeigt Respekt!“



Immer wieder hört oder liest man von Übergriffen, Beschimpfungen, Beleidigungen oder Behinderungen von Einsatzkräften. Diese Personen, deren berufliches Ziel und Aufgabe es ist, Bürgerinnen und Bürger zu schützen, zu unterstützen und ihnen zu helfen, sind leider immer wieder nicht nachvollziehbaren Anfeindungen ausgesetzt. Allein die Polizei sah sich 2022 in NRW mit 9.600 derartigen Taten konfrontiert. Nicht zuletzt deshalb hat das Innenministerium

eine Solidaritätskampagne, die auf eine Initiative aller Fraktionen im nordrhein-westfälischen Landtag zurückgeht, ins Leben gerufen. Zum einen wurden 30.000 Pins hergestellt, mit denen es möglich ist, Sympathie für diese Berufsgruppen zu zeigen. Zum anderen hat Innenminister Herbert Reul auch die Sparkassen zur Unterstützung aufgerufen. Für diese ist die aktive Kampagnenteilnahme, wie der Vorstandsvorsitzende der Stadtsparkasse Mönchengladbach, Antonius Bergmann, erklärt, eine Selbstverständlichkeit. Mit Plakaten in den Filialen weisen sie auf die Aktion hin. Darüber hinaus sind die schon erwähnten Anstecknadeln als Zeichen der Solidarität mit den Einsatzkräften ab sofort in allen Sparkassenfilialen kostenlos erhältlich.

Info: Stadtsparkasse MG

»Volkverein
Mönchengladbach «
gemeinnützige Gesellschaft
gegen Arbeitslosigkeit mbH®

2 x secondhand in Rheydt
Mo-Fr 9:30-18/Sa 9:30-13h

Möbelladen
Gebrauchtmöbel,
geprüfte
Elektrogeräte

Geistenbecker Str. 107
Tel: 021 66/67 11 600

Kleiderladen
Textilien,
Hausrat,
Spiele, Bücher

Geistenbecker Str. 118
Tel: 021 66/678 45 46

mags

Spielplätze werden überarbeitet

Zusammen mit dem städtischen Fachbereich Kinder, Jugend und Familie hat die mags eine Liste von zehn Spielplätzen im Stadtgebiet erstellt, die in der nächsten Zeit überarbeitet werden sollen. Für diese schrittweisen Erneuerungen sind im städtischen Haushalt für 2024 mehr als 650.000 Euro vorgesehen. Einer dieser Spielplätze ist der in der Breslauer Straße 52 in Odenkirchen.

Info: mags



Beispiel eines überarbeiteten Spielplatzes am Haus-Lütz

Foto: mags

Anzeige

Frische bunte Heimatküche Abwechslungsreich und lecker

Im Gasthaus Cohnen und Cafe57 in Rath-Anhoven steht der Frühling vor der Tür. Mit leichter, abwechslungsreicher, bunter und natürlich hausgemachter frischer Heimatküche.

Jede Region hat einfach ihre köstlichen Spezialitäten und meistens ist das Einfache, einfach am leckersten...

FEINES FISCH-BUFFET IM GASTHAUS

- * Köstliche edle Fischauswahl am Buffet *
- * ein leichtes Süppchen vorweg *
- * raffinierte Vorspeisen mit marinierten Shrimps, geräuchertem Lachs & Co *
- * Fischcroquetten
- * gegrillte, panierte und überbackene Fischleckereien *
- * Skrei * Islandlachs * Zander * Barsch *
- * Thunfischwürfel in Sesam * immer mit frischem Gemüse und feinen hausgemachten Saucen & Dips *
- * ...und natürlich zum Abschluss ein leckeres Dessert ... *

DAS BESONDERE OSTER-GESCHENK

Für ein überraschendes und köstliches Geschenk zur Osterzeit, gibt es unsere **Schlemmer-Gutscheine** jetzt auch ganz einfach online unter www.cafe57.de

Das Cohnen-Team wünscht Allen hasenfröhliche Ostertage!

GASTHAUS

Cohnen

02431 - 74115



Heimat-Küche im März Schlemmer-Bufferet

Feines Fisch-Bufferet

Köstliche Spezialitäten aus Meer, See & Fluss



Aktuelle Termine und Themen
<<< finden Sie hier

OSTER-
GUTSCHEINE

ONLINE ORDERN

Hier online ordern >>>



Cafe
57

02431
1428

WWW.GASTHAUS-COHNEN.DE WWW.CAFE57.DE

GLADBACHER STR. 20 UND 22 41844 RATH-ANHOVEN

© TWoodDoc

Zootier des Jahres

Seit ca. 50 Millionen Jahren gibt es Geckos auf der Erde



Die in den Bereich der Reptilien gehörenden Geckos zählen zu den ältesten Tierarten der Welt

Foto: Pixabay

Im Jahr 2016 haben einige Gesellschaften und Verbände die Kampagne „Zootier des Jahres“ ins Leben gerufen. Jedes Jahr bestimmt ein Gremium der Initiatoren ein besonders schützenswertes Tier. Ziel dieser Aktion ist es, auf den Rückgang von weniger bekannten, aber bedrohten Tierarten in der Öffentlichkeit hinzuweisen. Des Weiteren sollen Schutzprojekte für diese gefährdeten Tiere in den Ursprungsländern finanziell unterstützt werden. Weltweit beteiligen sich viele zoologische Einrichtungen sowie deren Besucher mit Spenden an diesen Vorhaben. Im letzten Jahr sind bei der Aktion, es ging damals um den Rotohr-Ara, ca. 170.000 Euro an Spenden zusammengekommen. *Info: Stadt MG*

Anträge bis 2. April möglich

Mittel für Freie Kulturförderung

Bislang wurde für das laufende Jahr 29 Projekten eine Förder-Zusage erteilt. Weil damit noch nicht alle zur Verfügung stehenden Mittel ausgeschöpft sind, können jetzt noch weitere Vorhaben unterstützt werden. Insgesamt sind noch ca. 33.500 Euro für entsprechende Ideen verfügbar. Die Frist zur Antragstellung reicht bis zum 2. April 2024. Final wird über diese Gesuche im Mai entschieden. Förderungen bis 2999 Euro werden von der Kulturverwaltung genehmigt, ab 3000 Euro vom Kulturausschuss.

Wer mit welchen Projekten wie unterstützt werden kann, erklären die Förderrichtlinien und Nebenbestimmungen. Zusammen mit dem digitalen Antragsformular sind sie unter www.stadt.mg/freie_kufoe zu finden.

Für Fragen steht das Kulturbüro per E-Mail unter kulturbuero@moenchengladbach.de oder telefonisch unter 02161/25-53612 zur Verfügung. *Info: Stadt MG*

Alter Bahnhof Rheydt-Geneicken

Weltklassik am Klavier

Am Samstag, 16. März 2024, um 17 Uhr gibt der lettische Pianist Georg Kjurdian im Alten Bahnhof Rheydt-Geneicken ein Klavierkonzert. Dieses steht unter dem Motto: die drei großen Bs. Das bedeutet, dass Suiten, Sonaten und Intermezzi von Bach, Beethoven und Brahms zum Vortrag kommen werden.

Der Eintritt für bis zu 18-Jährige ist frei. Erwachsene zahlen 30 Euro und Studenten 15 Euro. Reservierungen kann man unter 0151/12585527, per E-Mail unter info@weltklassik.de oder auf der Internetseite www.weltklassik.de vornehmen.

Info: J. Baumann, K. Haarstick



Der lettische Pianist Georg Kjurdian
Foto: Georg Kjurdian





Gerne bereiten wir Ihnen ein Buffet ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen ab 10 Personen zu.

- Catering für jeden Anlass
- Schul- und Kindergarten Catering Cook & Serve
 - Hochzeiten
 - Geburtstage
 - Firmenfeiern
 - Schützenfeste
 - Grill & Barbecue
- Candle Light Dinner
- Rent & Cook

Alles wird frisch und mit viel Liebe zubereitet.

Auf unserer Website finden Sie Buffettvorschläge oder wir stellen Ihnen ganz individuell etwas zusammen.

Equipment und/oder Personal kann auch gebucht werden.



www.buffetzauber.de

Buffetzauber Dennis Weiffen · Mürmeln 77a · 41363 Jüchen · Tel.: (0 2165) 8796823 · E-Mail: info@buffetzauber.de

Erhalten Sie UNSER ODENKIRCHEN regelmäßig?



Sollten Sie UNSER ODENKIRCHEN einmal nicht erhalten, rufen Sie bitte bei der Verlagsleitung an:

Telefon: 96 11 55

FUN und die Hits der Beatles

Die Songbook Konzerte kommen im April wieder ins Kunstwerk



Die Mitglieder von FUN freuen sich darauf, noch einmal die Songs der Beatles zu spielen.

Foto: Voila Konzerte

Nach den umjubelten Konzerten im letzten Jahr war klar, dass dieses Bandprojekt fortgesetzt werden muss. Am 24. und 25. April gehen sie nun noch einmal auf Zeitreise in die glorreichen Jahre der FAB4 aus Liverpool.

„Wir verneigen uns vor den Songs, die vor einem halben Jahrhundert die gesamte Popwelt veränderten und dazu brauchen wir keine Sgt. Pepper Uniformen oder Beatles-Perücken für das Konzert“ bekennt FUN-Sänger Günter vom Dorp seine Leidenschaft zu den Hits der erfolgreichsten Band aller Zeiten. „Wir stellen keine Kopien der Beatles auf die Bühne, bei FUN gibt es die Hits der Fab4, authentisch mit Herzblut, alles live und in den Originaltonarten“.

Von den frühen Jahren im Hamburger Starclub bis zum legendären Rooftop Konzert auf den Dächern Londons stehen wieder mehr als 30 Songs auf der Setliste. „Wir sind immer wieder überrascht und erfreut wie textsicher selbst ganz junge Fans sind“ berichtet FUN über die ausgelassene Stimmung bei den bisherigen Konzerten und sie freuen sich schon mega, wenn der Fanchor auch die beiden Konzerte im April zu einem tollen Live-Erlebnis machen wird.

Das Songbook der Beatles würde locker für mehrere Konzerte reichen. „Natürlich werden wir die Fans nicht enttäuschen, Songs wie „Hey Jude“ oder „I wanna hold your hand“ werden auch bei der neuen Show Songbook Vol. 2 nicht fehlen. Bei den Proben tauchten weitere Songperlen von John, Paul, George und Ringo auf und fanden den Weg ins Programm. Überraschungen sind also auch wieder durchaus drin.

Angefangen haben die Beatles als Rock'n'Rollband in den Kellern von Liverpool und Hamburg. „Mit Songs, die sie damals im Starclub spielten, steigen wir wieder in das Konzert ein“ verrät Günter vom Dorp.

Am 24. und 25. April bringt FUN die Musik und das Lebensgefühl dieser Jahre wieder auf die Bühne zurück. „Wir werden mit alten und neuen Fans eine tolle Beatles-Nacht erleben. Mitsingen ist

ausdrücklich erlaubt.“ so der Wunsch der Band. Insgesamt gehen nur 600 Tickets in den Verkauf. Die Fans sollten sofort zugreifen, denn bisher waren alle Konzerte im Nu ausverkauft.

Tickets im Vorverkauf gibt es online unter voilakonzerte.de und bei DIE ANZEIGE, Berliner Platz 11 (Tel: 02161-819841).

VOILAKONZERTE.DE

KUNSTWERK
IN CONCERT
MÖNCHENGLADBACH

FUN
plays
THE BEATLES
Songbook Vol. 2

24. + 25. APRIL 2024 | 20:30 UHR
KUNSTWERK | ROTES KROKODIL | MG-WICKRATH

Tickets für alle Konzerte online unter voilakonzerte.de und bei
DIE ANZEIGE, MG -Berliner Platz 11 (Tel.: 02161 819841)



Stefan Bern
Dachdeckermeister

Bedachungen Isolierungen Fassadenbau
Flachdachbau Reparaturdienst Schieferarbeiten

Stapper Weg 83 • MG-Geistenbeck
Tel.: 021 66/9890-360 Fax: 021 66/9890-370
info@stefanbern.de • www.stefanbern.de

Zur Miete gesucht:
Garage oder kleine Halle für Kfz (kein Schrauber)
in Wickrathberg, Beckrath oder Wickrathhahn.
Bei Vermietungsinteresse bitte per E-Mail mit
info@pt-promotion.de Kontakt aufnehmen.



SCHRÖMGENS 1948
Zäune · Tore · Sicherungstechnik



Wir setzen Grenzen - mit Sicherheit

Karstraße 110 Telefon: 0 21 61 / 49 52 9-0 www.schroemgens.de
41068 Mönchengladbach Telefax: 0 21 61 / 49 52 9-29 zaunbau@schroemgens.de



Josef Schmitz
Fenster und Türen. Seit 1912.

Josef Schmitz GmbH · Klosterhofweg 90 · 41199 Mönchengladbach
Fon 02166-96830 · info@fenster-josef-schmitz.de · www.fenster-josef-schmitz.de

Investition lohnt sich mehr denn je

Anzeige

Feuchteschäden sanieren – Hauswert steigern

In den vergangenen Monaten wurde der Immobilienmarkt kräftig durchgerüttelt. Deutliche Zinssteigerungen für Kredite und explodierende Energiekosten haben die Nachfrage nach Häusern und damit auch die Preise sinken lassen. Gebäude mit Sanierungsbedarf, insbesondere mit Feuchteschäden, haben schlechte Chancen, einen noch angemessenen Verkaufspreis zu erzielen. Umso mehr lohnt sich die Sanierung der Schäden, um die Preise zu halten oder gar zu steigern.

Feuchtschäden vor Verkauf beseitigen

Weist eine Immobilie Feuchteschäden auf, erweist sich das als ein zusätzlicher Preiskiller. „Aus meiner Erfahrung heraus ist es immer wirtschaftlich vorteilhaft, einen Feuchteschaden vor dem Verkauf seiner Immobilie beseitigen zu lassen, um den Verkaufspreis zu halten bzw. zu steigern“, betont Dipl.-Ingenieur Stephan Keppeler, Geschäftsführer des Bausachverständigenbüro B+K GmbH und von der IHK Köln ö.b.u.v. Sachverständiger für Schäden an Gebäuden, insbesondere Abdichtungen. „Ansonsten drohen die Kosten zur Beseitigung eines Feuchteschadens – in der Regel von Sachverständigen abgeschätzt – vom Kaufpreis abgezogen zu werden.“ Für den Verkäufer erweist sich dies jedoch als besonders ungünstig: „Bei einer Kostenschätzung durch Sachverständige wird nämlich in der Regel, um alle möglichen Eventualitäten zu berücksichtigen ein 'Worst-Case-Szenario' angenommen, was zu höheren abgeschätzten Kosten führt als die Kosten, die tatsächlich objektspezifisch anfallen“, warnt Dipl.-Ingenieur Stephan Keppeler. Besonders wertmindernd wirken sich seiner Erfahrung nach nicht sanierte Feuchteschäden auf den Kaufpreis einer Immobilie aus, wenn die Ursache für die feuchtebedingten Schäden nicht offensichtlich ist. Sie muss daher zunächst genau analysiert werden, um den konkreten Umfang für eine fachgerechte Beseitigung zu klären und die Kosten zu benennen.

Vor-Ort-Analyse durch Experten

Dies gilt insbesondere bei Feuchteschäden im Kellerbereich oder bei Undichtigkeiten an Balkonen und Terrassen. Jedem, der seine mit Feuchtschäden behaftete Immobilie verkaufen möchte, rät deshalb auch Ilja Jennes vom ISOTEC-Fachbetrieb Abdichtungstechnik Klein GmbH, aus der auf die Beseitigung von Feuchteschäden spezialisierten ISOTEC-Gruppe, einen Experten zu Rate zu ziehen. Dieser kann bei einer Vor-Ort-Analyse die Schäden begutachten, die konkrete Schadensursache klären, sowie ein passgenaues Sanierungskonzept erarbeiten und kalkulieren.

Horizontalsperre und Abdichtungssysteme für den Keller

Steigt die Feuchtigkeit beispielsweise kapillar im Mauerwerk auf, ist eine Horizontalsperre, bestenfalls mit umweltverträglichem und für

die Gesundheit unbedenklichem ISOTEC®-Spezialparaffin, die perfekte Lösung. Kommt die Feuchtigkeit allerdings durch das angrenzende Erdreich seitlich in die Kellerwände, gibt es zwei Möglichkeiten: eine mehrschichtige Außenabdichtung, für die das Erdreich rundum aufgehoben wird, oder eine mehrstufige Innenabdichtung, welche das seitliche Eindringen der Feuchte in die Kellerräume stoppt. Kommt Feuchtigkeit durch den Kellerboden, hilft meist eine praktikable und wirtschaftlich vertretbare ISOTEC®-Kellerbodensanierung, bei der auf den alten Boden ein dreistufiges Beschichtungssystem aufgebracht wird. „Schon ab einer Schichtdicke von nur vier Millimetern stoppt sie nachweislich und dauerhaft die Feuchtigkeit, die bisher ungehindert durch den Kellerboden aufsteigen konnte“, bestätigt Ilja Jennes.

Balkone und Terrassen zügig in Top-Zustand versetzen

Häufig sind Balkone- und Terrassenflächen, neuralgische Punkte an Gebäuden, da sie ganzjährig hohen Beanspruchungen ausgesetzt sind. Daraus resultieren häufig Risse und defekte Boden-Wandanschlüsse. „Mit einem Flüssigkunststoff-Sanierungssystem lassen sich Balkone und Terrassen in nur wenigen Tagen wieder in einen Topzustand bringen“, so der ISOTEC-Experte Ilja Jennes. Mit diesem speziellen Flüssigkunststoff mit einer Gesamtschichtdicke von nur 4 bis 10 Millimetern wird dabei garantiert, dass Türen, bodentiefe Fenster oder niveaugleiche Austritte („Komfortschwellen“) auch nach der Sanierung tadellos funktionieren und heikle Stellen wie Geländerpfosten, Randabschlussprofile, Entwässerungsrinnen oder Abflüsse nahtlos einbezogen werden.



**Nasse Wände?
Schimmelpilz?**

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
TÜV-Rheinland überwacht, 10 Jahre Gewährleistung,
100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe
Abdichtungstechnik Klein GmbH
Klosterhofweg 56, 41199 Mönchengladbach
☎ 02166 - 62 19 18 0
www.isotec.de/klein

ISOTEC®
IMMER BESSER.

Raumausstatter Thunemann

25-jähriges Dienstjubiläum für Monika Anstötz

Die Firma Raumausstatter Thunemann existiert seit mittlerweile 134 Jahren und wird derzeit in der fünfte Generation vom Raumausstatter-Meister Dirk Thunemann geleitet. Der betreibt sein Geschäft seit Jahrzehnten in Odenkirchen in der Straße Zur Burgmühle 21. Jetzt gab es dort ein besonderes Jubiläum zu feiern: Seine Mitarbeiterin Monika Anstötz war am 22. Februar seit genau 25 Jahren in dem Unternehmen tätig. Eingestiegen war sie 1999 in der Dülkener Filiale. Inzwischen arbeitet und lebt sie



in Odenkirchen. Eigentlich kam Anstötz aus dem Bereich der Damenoberbekleidung und hat dann als Quereinsteigerin in die Sparte der Raumausstattung „umgesattelt“.

Das Geschäft Thunemann, es ist wohl eines der ältesten in Odenkirchen, offeriert seinen Kunden ein breites Angebot: Das reicht von der Innenraumgestaltung jeglicher Art, der Restaurierung von Polstermöbeln, der textilen Fensterbekleidung bis hin zur Planung und Durchführung vielfältiger und mutiger Raumgestaltungs-Projekte. Wer sich hier beraten lässt, kann sicher sein, immer über die neuesten Trends informiert zu werden. Der Laden ist montags, dienstags und donnerstags von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.30 bis 18.30 Uhr geöffnet, mittwochs und freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr. Telefonisch ist er unter 02166/601117 oder per E-Mail über info@thunemann.com erreichbar.

FH



25-jährige Zusammenarbeit: Monika Anstötz und Dirk Thunemann (l.) Foto: F. Hösel

Interior Design Dirk Thunemann Raumausstattermeister



Unsere kreative Vielfalt für Ihren individuellen Stil

- textile Innenraumgestaltung
- moderne Fensterdekoration
- einmalige Polstermöbel
- kreative Wandgestaltung
- individueller Bodenbelag
- Gardinen-Service

132 Jahre

– seit 1890 Planung von Innengestaltung –

Zur Burgmühle 21 · MG-Odenkirchen · Telefon 60 11 17 · Telefax 60 92 80
info@thunemann.com



- 800m² große Badausstellung
- Beratung Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis
- Privatverkauf zum Sonderpreis





10 JAHRE GARANTIE
auf die **GESAMTE KÜCHE!***

Küchen-Atelier Behren

Seit über 20 Jahren in der Region

Besuchen Sie uns in Rath-Anhoven und erleben Sie unsere Küchenvielfalt. In der Ausstellung finden Sie Küchen ganz unterschiedlichster Designs und eine große Auswahl an hochwertigen Hausgeräten – perfekt, um sich inspirieren zu lassen.

Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Besuch.



Gladbacher Str. 35
41844 Wegberg



✉ info@behren-kueche.de

☎ (02431) 973 53 75

www.behren-kueche.de